

# SOBREPOBLACIÓN

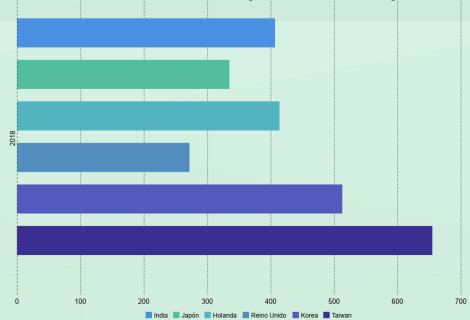
## Bio-Ambiente

Alarcón Veleiro, Carmen Fátima; Castro Tosar, Paula; García Méndez, Marta; González Novoa, Paula

### Resumen

La sobrepoblación se da cuando se supera el número de individuos, en este caso de seres humanos, que pueden satisfacer sus necesidades con los recursos disponibles sin poner el riesgo los recursos de las generaciones futuras y la propia recuperación cíclica de los mismos. Se podría considerar a Thomas Malthus como el primer pensador que planteó el problema de la sobrepoblación. El propio Malthus ya estableció en su época que, debido a que los recursos disponibles son limitados, la Tierra sólo podría llegar a albergar una cantidad concreta de seres humanos. Todo lo que sobrepasase esos límites, conllevaría escasez de recursos naturales.

### Densidad Poblacional (Persona/Km<sup>2</sup>)



Fuente: <https://datosmacro.expansion.com/demografia/poblacion>

### Distribución de la población mundial (2018)

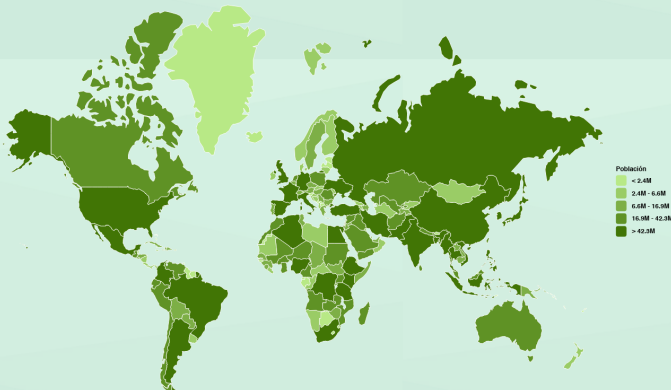
La distribución geográfica de la población es un factor importante a tener en cuenta cuando hablamos de sobrepoblación, siendo las zonas más pobladas:

1. Asia
2. África
3. Europa

Pero si hablamos de densidad nos referiremos a:

1. Sudeste asiático
2. Centro Europa
3. Costa noreste de Norte América.

Por lo que, regiones más pobladas corresponderían a países menos desarrollados. Es salientable el hecho de que la mayor parte de esta población mundial habita núcleos urbanos.



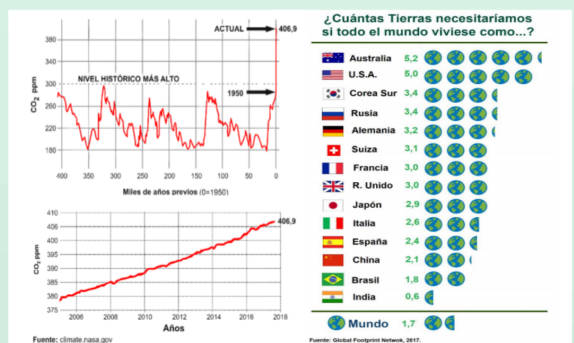
Fuente: [www.saberespractico.com/demografia/paises-por-poblacion-2018/](http://www.saberespractico.com/demografia/paises-por-poblacion-2018/)

### Impactos

El aumento constante de la población humana está determinando un impacto cada vez mayor sobre los recursos naturales, ya sea para satisfacer necesidades básicas como para las mejoras de la calidad de vida. Por esto uno de los mayores perjuicios es la contaminación:

- Atmosférica: incremento de gases de efecto invernadero (se observa sobretodo el de CO<sub>2</sub> en las gráficas de la derecha), por lo que aumenta la temperatura global.
- Hidrosférica: da lugar a fenómenos de eutrofización, y ecosistemas forzados.
- Litosférica: relacionada con la deforestación, y pérdida de suelo y biodiversidad.

Por ello el número de recursos naturales se verá mermado notablemente.



Fuente: [climate.nasa.gov](http://climate.nasa.gov)

Fuente: [Global Footprint Network, 2017](http://Global Footprint Network, 2017)

### Conclusión

Existe, hoy en día, la falsa creencia de que ya no hay dificultades a la hora de obtener recursos naturales. Es decir, se tiende a pensar que se han tomado las medidas necesarias y que esto ya no está en nuestra mano. Esto es un tanto falaz, ya que es el ser humano el que, con su tendencia consumista y derrochadora, es el causante principal del cambio planetario, y por ende del cambio climático.

Se organizan múltiples cumbres climáticas cuyo objetivo es llegar a una posible solución, lo que no es para nada sencillo. Aún así, un paso importante y fundamental, será reconocer que la base de este problema ambiental reside en los seres humanos, por eso somos nosotros los que debemos erradicarlo.

#### Referencias

- Anon. (2019). [online] Disponible en: [https://www.mendoza.conicet.gov.ar/portal/multequina/indice/pdf/01/1\\_8.pdf](https://www.mendoza.conicet.gov.ar/portal/multequina/indice/pdf/01/1_8.pdf) [Acceso 15 Mar. 2019].
- GEOGRAFÍA - POBLACIÓN. (2019). *La Población Mundial y su Distribución - 500*. [online] Disponible en: <https://sites.google.com/site/geografaterceranoem509/lapoblacion-mundial-y-su-distribucion> [Acceso 14 Mar. 2019].
- Geografía Infinita. (2019). *8 visualizaciones que explican la distribución de la población mundial*. [online] Disponible en: <https://www.geografiainfinita.com/2015/07/8-visualizaciones-que-explican-la-distribucion-de-la-poblacion-mundial/> [Acceso 14 Mar. 2019].
- ONU. (2019). *Población*. [online] Disponible en: <http://www.un.org/es/sections/issues-depth/population/index.html> [Acceso 15 Mar. 2019].
- Population Matters. (2019). *Population Matters*. [online] Disponible en: <https://populationmatters.org/> [Acceso 15 Mar. 2019].
- Researchgate.net. (2019). *La pérdida de la biodiversidad*. [online] Available at: [https://www.researchgate.net/publication/279192284\\_la\\_pérdida\\_de\\_la\\_biodiversidad](https://www.researchgate.net/publication/279192284_la_pérdida_de_la_biodiversidad) [Acceso 15 Mar. 2019].
- Sostenibilidad.com. (2019). *Causas y consecuencias de la sobrepoblación / Sostenibilidad para todos*. [online] Disponible en: <https://www.sostenibilidad.com/desarrollo-sostenible/causas-consecuencias-sobrepoblacion/> [Acceso 15 Mar. 2019].
- Sostenibilidad.com. (2019). *Déficit de recursos naturales / Sostenibilidad para todos*. [online] Disponible en: <https://www.sostenibilidad.com/medio-ambiente/deficit-de-recursos-naturales/> [Acceso 16 Mar. 2019].
- Statista. (2019). *Población mundial: distribución por continentes 2015 / Estadística / Estadística*. [online] Disponible en: <https://es.statista.com/estadisticas/634787/distribucion-de-la-poblacion-mundial-en-por-continente/> [Acceso 16 Mar. 2019].

